

# Les jeunes qui ont des mentors rapportent de meilleurs résultats

Les jeunes qui ont eu accès à un mentor lorsqu'ils grandissaient rapportent des résultats positifs à l'âge adulte dans de plus grandes proportions que les jeunes qui n'ont pas eu de mentor. Les jeunes adultes ayant été mentorés sont plus susceptibles de :

- ▲ Rapporter une bonne ou excellente santé mentale
- ▲ Ressentir un sentiment d'appartenance vis-à-vis leur communauté
- ▲ Avoir terminé leurs études secondaires
- ▲ Avoir poursuivi des études supplémentaires après le secondaire
- ▲ Avoir un emploi et/ou être aux études ou en formation
- ▲ Être intéressés à devenir un mentor

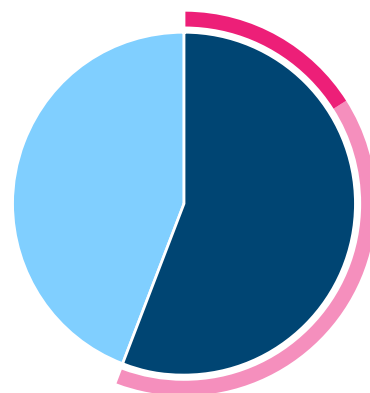
**Un peu plus de la moitié de ces jeunes se souviennent avoir eu au moins un mentor lors de leur enfance ou adolescence.**

**56%** ont eu au moins un mentor entre les âges de 6 et 18 ans.

~16% de ces jeunes ont eu accès à un mentor formel dans le cadre d'un programme de mentorat. Certains d'entre eux ont sans doute aussi eu des mentors informels.

~40% ont uniquement développé des relations de mentorat informelles avec les adultes dans leur entourage.

**44%** ont grandi sans le soutien d'un mentor.



- 56% ont eu au moins un mentor entre 6 et 18 ans
- 44% ont grandi sans le soutien d'un mentor
- ~16% ont eu au moins un mentor formel
- ~40% n'ont eu que des mentors informels

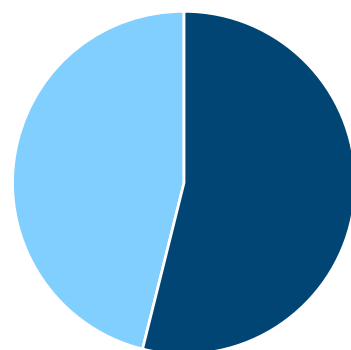
**Plus de la moitié de jeunes adultes se souviennent d'au moins un moment lorsqu'ils grandissaient où ils auraient aimé avoir un mentor mais n'y avaient pas accès.**

Les jeunes qui appartenant à une minorité sexuelle, les jeunes ayant un handicap fonctionnel et les jeunes ayant fait face à au moins un facteur de risque étaient plus susceptibles d'indiquer que leurs besoins en termes d'accès à des mentors n'ont pas été comblés.

**Environ 38% des jeunes ont fait face à des obstacles pour accéder à des mentors lors de leur adolescence.**

Les barrières les plus répandues étaient :

- ne pas savoir comment trouver un mentor;
- ne pas comprendre ce qu'est le mentorat ou la valeur d'avoir un mentor;
- ne pas avoir accès à un programme de mentorat.



- 54% ont indiqué avoir eu des besoins non comblés en termes d'accès à un mentor entre les âges de 6 et 18 ans
- 46% ont indiqué ne pas avoir eu de besoins non comblés entre les âges de 6 et 18 ans

Au cours de l'hiver 2020, MENTOR Canada a mené une enquête auprès de 2 838 jeunes adultes âgés entre 18 et 30 ans afin de mieux connaître leur expérience avec le mentorat lors de leur enfance et adolescence.

**Apprenez-en plus à propos des conclusions de l'Enquête sur l'état du mentorat.**



MENTOR Canada est une coalition regroupant plusieurs agences qui offrent des programmes de mentorat pour les jeunes. Notre objectif est de renforcer la capacité du secteur en élargissant l'accès au mentorat à travers le Canada.

[mentoringcanada.ca](http://mentoringcanada.ca)